

# Εορταστικό 3ήμερο Χριστουγέννων



ΙΔΡΥΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
"ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΕΝΤΑΚΗΣ"

Το Ίδρυμα Πολιτισμού και Εκπαίδευσης  
«Ανδρέας Λεντάκης»

σας προσκαλεί, παράλληλα με την εορταστική μας αγορά (bazaar),  
στις ακόλουθες εκδηλώσεις:

## Εορταστικό Χριστουγεννιάτικο 3ήμερο ΒΑΖΑΑΡ

Πρόσκληση στην εορταστική αγορά μας 2, 3 και 4 Δεκεμβρίου

### ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου .....	16:00 μ.μ. - 19:00 μ.μ.
Σάββατο 3 Δεκεμβρίου .....	10:30 π.μ. - 18:30 μ.μ.
Κυριακή 4 Δεκεμβρίου .....	10:30 π.μ. - 18:30 μ.μ.



Χαρά και επιθυμία μας να ξανασμίξουμε και να ιδωθούμε μετά από τρία χρόνια απόστασης, ασφαλείς και υγιείς στους χώρους του όμορφου νεοκλασικού μας, που τηρεί όλες τις υγειονομικές προδιαγραφές. Φτιάξαμε μια εορταστική έκθεση με αγάπη και φροντίδα, για να ικανοποιήσουμε τις αισθήσεις σας, γευστικές, οπτικές, αισθητικές, ακουστικές, μέσα σε μια πανδαισία καλλιτεχνικών δημιουργημάτων και αντικειμένων-δώρων για το σπίτι, το γραφείο, την οικογένεια και τους φίλους. Σας αναμένουμε για σπιτικές λιχουδιές, κουραμπιέδες και μελομακάρονα, βουτήματα, ποτά, λικέρ, μαρμελάδες, μέλι, ποικιλία ζυμαρικών, φυτικά προϊόντα και βότανα, μεγάλη έκθεση βιβλίων, διακοσμητικών, αλλά και εντυπωσιακά κοσμήματα και άλλα είδη που δεν φτάνει η φαντασία.



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΛΑΙΣΙΩΝΟΥΝ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

**16.00** Παραδοσιακό Ποδαρικό από τον **Γιάννη Κουκέλλη**, δημιουργό της «Μυτιληνιάς Διαλέκτου». **Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Λέσβου** και ένα μικρό διήγημα «Που γεννήθηκε ο Χριστός» από τη λογοτέχνη **Ευστρατία Καραγεώργη**.

**16.30** Ο εκπαιδευτικός, Γ.Γ. της ΟΛΣΑ **Ελευθέριος Καπετανάς** θα διαβάσει δύο ποιήματά του: «Χριστουγεννιάτικο δένδρο» και «Αντικεριά», καθώς και το διήγημά του: «Τα Χριστούγεννα της μοναξιάς».

**17.30** Παρουσίαση του Λευκώματος «**ΜΝΗΜΕΣ του ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ**» με συνταγές από τη γαστρονομία και τα έθιμα του Μανταμάδου!

**18.00** Η Private chef **Τζένη-Ιωάννα Παλαιολόγου** και η **Άντζελα Κοντού**, Γ.Γ. του Συλλόγου Μεσοτοπιτών Λέσβου θα παρουσιάσουν ζωντανά την Παραδοσιακή Πλατζέντα (γλυκό) της Λέσβου. **Στο τέλος θα κεράσουμε όλους τους καλεσμένους του Ιδρύματος.**

### ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

**13.00** Ο **Χρίστος Καλουντζόγλου** δημοσιογράφος- συγγραφέας θα μιλήσει για το «**γριφομύθι**», το παραμύθι των γρίφων, που ακόμα δεν έχει εκδοθεί και απευθύνεται σε παιδιά δημοτικού.

Θα ακολουθήσει **κέρασμα και δωράκι-έκπληξη για τα παιδιά**

**14.00** Τα μέλη του Δ.Σ. του **Ινστιτούτου των Ελληνικών Μύλων (ΙτΕΜ)** θα παρουσιάσουν οπτικοακουστικό υλικό και θα συζητήσουν για τον Πολυχώρο τέχνης και πολιτισμού «**Μύλος Ματσόπουλου**», που εκεί στήνεται ο «**Μύλος των Ξωτικών**» με επισκέπτες από όλη την Ελλάδα.

**16.00** Ομιλία της ψυχοθεραπεύτριας **Αγγελικής Αρβανιτοπούλου** για την «**Συναισθηματική Μοναξιά**» Ένα θέμα που διατρέχει ιδιαίτερα τη διάρκεια γιορτών. Η μοναξιά είναι πρωτίστως ψυχολογική, μιας και πάντα πριν κάποιος να «ξεμείνει» από ανθρώπους, έχει ελλείμματα ψυχικά, αδειάζει το εσωτερικό του τοπίο, «στερεύει» από στηρίγματα.

### ΚΥΡΙΑΚΗ, 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

**12.00** Χριστουγεννιάτικη **ιστορία-κινητικό παραμύθι** με παιδιά του δημοτικού από τη θεατροπαιδαγωγό **Εμμανουέλλα Παπασωτηρίου**.

**16.00** Πάρτι **Αργεντινικού Τάνγκο**, Ανοικτή Πρόσκληση στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Δασκάλων Χορού.

#### ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

- Χορηγία χειροποίητων ζυμαρικών ΑΡΚΑΔΙΑΝΗ
- Ομοσπονδία Λεσβιακών Συλλόγων Αττικής ( ΟΛΣΑ)
- Ινστιτούτο των Ελληνικών Μύλων (ΙτΕΜ)
- Α΄ Κοινότητα Δήμου Αθηναίων
- Φυσιολατρικός Σύλλογος Μανταμάδου, «Ηλιαχτίδα»
- Σύλλογος Ναπαίων